



Bewegung für alle

Aktionstag in und an der Schlosssporthalle

Sa., 20.04.2013 von 11.00 bis 16.00 Uhr

**Vorstellung des geplanten
Bewegungsparcours im Schlosspark**

Eine Aktion des Seniorenbeirates
gemeinsam mit Sportvereinen und Firmen

MITMACHANGEBOTE:

Behindertensportgemeinschaft:

Bosseln in der Halle

Lauftreff Butzbach:

Laufen im Schlosspark

TSV Butzbach:

Nordic Walking, Bewegung
 an den Fitness-Geräten,
 Fitnessstests

mosch. der radladen:

Alle 30 Minuten geführte
 E-Bike-Probetouren

Mrs. Sporty:

Gleichgewichtsübungen
 (Balance Board) und
 flexi-bar (Schwingstab)

DRK Butzbach:

Blutdruck-/Pulsmessungen
 Blutzuckerbestimmung

Wetteraukreis, Fachdienst Gesundheit:

(11 – 14 Uhr) Ernährungsberatung
 Dipl. oec. troph. Dagmar Meinel

Infomaterial, Beratung,
 Fitnessspieße

Stadt Butzbach, Familie & Soziales:

Sportstacking, Slackline,
 Spielepool für Kinder,
 Ratespiele über Gesundheit,
 Essen und Trinken

Shotokan Club Butzbach:

(12 – 13 Uhr)

Selbstverteidigung



SAMSTAG, 20. April 2013
 Schlosssporthalle Butzbach, 11 - 16 Uhr

Mrs. Sporty
 Ihr persönlicher Sportclub



Deutsches Rotes Kreuz
 150 Jahre Aus Liebe zum Menschen.

mosch. der radladen



Lauftreff Butzbach
 lauftreff-butzbach.de

